

40 Jahre Laufftreff in Ober-Ramstadt

Waldlauf ist gesund! Er fördert das allgemeine Wohlbefinden, ist ein ausgezeichnetes Konditionstraining für alle Unternehmungen in den Bergen, mit und ohne Skier.

Dieser allgemeinen Erkenntnis folgend wird seit vielen Jahren der Waldlauf eifrig betrieben, ganz privat mit einigen Freunden, in kleiner Gruppe sonntags mit SCO-Kameraden, insbesondere beim großen Laufftreff in Darmstadt.

Lange haben wir gezögert, ob die Einrichtung eines allgemeinen Laufftreffs in Ober-Ramstadt Anklang finden, ob der Ski-Club sich mit dieser Aufgabe nicht übernehmen würde. Schließlich schien uns der Start doch überfällig zu sein. In seiner Sitzung am 19.1.1981 beschloss der Vorstand des SCO den Beginn eines regelmäßigen Laufftreffs in Ober-Ramstadt im Frühjahr des gleichen Jahres vorzubereiten. Zur Unterstützung sollte die Laufgruppe der Turnabteilung der SKG angesprochen werden, die sich auch sofort zur Mitarbeit bereit erklärte. Die gesamte Organisation und Leitung übernahmen Dr. Klaus Truöl und Emil Rößling.

So konnten die Vorbereitungen anlaufen, insbesondere die Auswahl der Laufstrecken, der Laufftreffeiter, Informationen der Bevölkerung durch die Presse und viele anderer Vorarbeiten.

Am 26. April 1981 startet unser Ober-Ramstädter, „SCO/SKG-Laufftreff am Kuhfalltor“ im Rahmen der bundesweiten Aktion „TRIMM-TRAB ins Grüne“.



80 Teilnehmer kamen zu dieser ersten Veranstaltung. Keine noch so schlechten Wetterbedingungen unterbrachen seitdem die Folge der zweiwöchentlichen Laufftreffs. Am Freitag, dem 25. März 1983, wurde der 200.ste Laufftreff festlich begangen.

Inzwischen ist der Laufftreff für viele Ober-Ramstädter zu einer Selbstverständlichkeit geworden. Im Sommer verteilen sich i.a. 50 bis 70 Teilnehmer auf die einzelnen Leistungsgruppen, die 6, 7, 8, 9, 10, 11 (und mehr) Kilometer in einer Stunde Laufen. Im Herbst und Winter, wenn zum Teil bei Dunkelheit, Regen und auch Schnee gelaufen wird, ist die Mannschaft der Unermüdlichen naturgemäß etwas kleiner. Dass zu dem Angebot auch der Erwerb der 1/2-, 1- und 2-stunden DLV-Laufabzeichen gehört, versteht sich von selbst.



Treffpunkt am Kuhfalltor - Der 3.900 Lauftreff fand im September 2019 statt

Einer der Höhepunkte in der kurzen Geschichte des SCO/SKG-Lauftreffs war der Non-Stop-Lauf nach St. Andre, der Schwesterstadt von Ober-Ramstadt in Frankreich. 22 Teilnehmer des Lauftreffs starteten am Abend des 19. Mai 1982 feierlich im Rathaus vom Bürgermeister Georg Kleppinger verabschiedet, zu der 460 km entfernten Patengemeinde. Gelaufen wurde in insgesamt 10 Gruppen jeweils etwa eine Stunde. So wechselten sich diese Tag und Nacht in ununterbrochener Folge ab, tagsüber oft auf Waldstrecken, nachts immer auf Straßen laufend. Wer gerade nicht zu laufen hatte, fuhr in PKW's zum nächsten Einsatzpunkt voraus und versuchte, unterwegs etwas Schlaf zu finden. In St. Andre wurden die Läufer am 21. Mai abends von französischen Sportlern empfangen, zum dortigen Rathaus geleitet und dort sehr herzlich vom Bürgermeister George Royer und dem Magistrat begrüßt. Dabei wurde die als Staffeln mitgenommene Grußbotschaft des deutschen Bürgermeisters an seinen französischen Kollegen feierlich überreicht. Dieser Lauf war ein völkerverbindendes Erlebnis, das alle Beteiligten in bester Erinnerung haben.